



## Wasserfitness & Aquapilates Kurs



**Christa Schaub**

Gesundheitsinstructorin  
Bewegungspädagogin  
Aqua-Fit® Leiter (Tief- und  
Flachwasser)  
SLRG Brevet und CPR

### im Hallenbad der Sekundarschule Frenkendorf (vis-à-vis Bahnhof Frenkendorf / Füllinsdorf)

- Datum: Mittwoch, 7. Dezember 2011 – 28. März 2012 (14 Lektionen)
- Kurszeit: Kurs 1: 19.20 - 20.05 Uhr ; Kurs 2: 20.15 - 21.00 Uhr
- Kosten: CHF 280.00 inkl. Hallenbadeintritt
- Anmeldung: Jederzeit möglich: Ines Camprubi, Tel. 0796969520, Mail: ines.camprubi@sunrise.ch
- Treffpunkt: Am 1. Kurstag 15 Minuten vor Kursbeginn in der Schwimmhalle  
(Die Schwimmhalle befindet sich gegenüber dem Bahnhof Frenkendorf-Füllinsdorf und gehört zur Sekundarschule Frenkendorf)
- Leiter: Christa Schaub, Aqua-Fit Leiterin (Nat. 0763275730)
- Bemerkungen: Sollten Sie eine oder mehrere Lektionen abwesend sein, kann eine Bekannte, Verwandte etc. an Ihrer Stelle den Kurs besuchen.
- Versäumte Lektionen können auch bei Christa in Liestal während der gleichen Kursperiode nachgeholt werden (Mittwochs, 09.30-10.15 Uhr oder 17.00-17.45 Uhr). Der Eintritt muss dort separat bezahlt werden.
- Ich empfehle Ihnen, keine Wertsachen in der Garderobe zu lassen
- Kurskostenreduktion nur bei Einstieg nach dem 13.10.10 möglich
- Bitte Schuhe vor den Garderoben abziehen
- Abmeldungen via SMS oder Telefon direkt an den Kursleiter
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Es hat noch ein paar Plätze frei! Bringen Sie doch einfach noch jemanden mit.  
Einstieg ist jederzeit möglich!

**Gerne dürfen Sie vor der definitiven Anmeldung eine Probelektion machen.**

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung - Viel Spass im Nass!

Ines Camprubi